



BILBOKO
MEDIKU ZIENTZIEN
AKADEMIA
**ACADEMIA DE
CIENCIAS MÉDICAS
DE BILBAO**

**Fundación
Pía Aguirreche**
CUIDADOS PALIATIVOS

ACTIVIDADES FORMATIVAS/ PRESTAKUNTZA JARDUERAK

PRESENCIAL y VIDEOCONFERENCIA/ Presentziala eta Bideokonferentzia

Fechas/Datak: 22 de noviembre de 2022, martes / 2022ko azaroaren 22an, azteartea.
18 de enero de 2023, miércoles / 2023ko urtarrilaren 18an, azteazkena
16 de marzo de 2023, jueves / 2023ko martxoaren 16an, osteguna.
10 de mayo de 2023, miércoles / 2023ko maiatzaren 10an, azteazkena.
19 de octubre de 2023, jueves / 2023ko urriaren 19an, osteguna.

Hora/ Ordua: 18:30 a 20:00 h. / 18:30 etatik 20:00etara

Lugar: Salón Areilza del Colegio de Medicos de Bizkaia (Lersundi, 9-6ª planta. Bilbao).

Dirigido a/ Nori zuzenduta: Profesionales sanitarios, estudiantes y público en general /
Osasun profesional, ikasleak eta publiko orokorra.

Organiza/ Antolatzailea: Sección de Cuidados Paliativos de la Academia de Ciencias
Médicas de Bilbao (ACMB) / Bilboko Mediku Zientzien
Akademiako (BMZA) Zainketa Aringarrien Atala.

Colabora/Elkarlan: Fundación Pía Aguirreche Fundazioa

MÁSTER CLASS EN CUIDADOS PALIATIVOS

A lo largo del bienio 2022-2023 se impartirán cinco MÁSTER CLASS por profesionales referentes en cuidados a las personas vulnerables con enfermedades incurables, avanzadas y en fase terminal.

El objetivo es implementar la cultura paliativa en los profesionales que han de atender a enfermos en fase avanzada de una enfermedad oncológica o no, o en su fase terminal.

Presentación y moderador/Aurkezpena eta moderatzaila.

Jacinto Bátiz. Director del Instituto para Cuidar Mejor del Hospital San Juan de Dios de Santurtzi.
Patrono de la Fundación Pía Aguirreche. Presidente de la Sección de Cuidados Paliativos de la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao.



BILBOKO
MEDIKU ZIENTZIEN
AKADEMIA
ACADEMIA DE
CIENCIAS MÉDICAS
DE BILBAO

Fundación
Pía Aguirreche
CUIDADOS PALIATIVOS

22 de noviembre de 2022, martes / 2022ko azaroaren 22an, azteartea.

“La educación en Cuidados Paliativos en la universidad, ¡un reto!”



Dr. Carlos Centeno Cortés. Catedrático de Medicina Paliativa, Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra. Director del Servicio de Medicina Paliativa, Clínica Universidad de Navarra. Director del Grupo de Investigación ATLANTES, Universidad de Navarra (Centro colaborador de la OMS para la evaluación del desarrollo de Cuidados Paliativos en el mundo).

Una de cada dos personas que fallece se beneficia de cuidados paliativos. Si un presidente de Gobierno preguntara qué primera medida adoptar para que más pacientes en su país estuvieran muy bien atendidos al final de la vida, le contestaríamos que, cuanto antes, todos los médicos y enfermeras hagan una asignatura obligatoria de cuidados paliativos en la Universidad. Lo malo es que ni los presidentes ni los ministros preguntan y, por ejemplo, en España, solo uno de cada cuatro médicos aprende en la Facultad lo básico de cuidados paliativos. Y los enfermeros, solo la mitad aprende cuidados paliativos en su Facultad. Pero ¿Les importa a los estudiantes la educación en cuidados paliativos? En un estudio realizado recientemente en varias universidades que enseñaban cuidados paliativos, los estudiantes de Medicina nos sorprendieron al afirmar que la asignatura les había ayudado a convertirse y a actuar como médicos. Agradecían los beneficios de adquirir una visión holística del paciente y de aprender a tener en cuenta a la familia. Nos dijeron que la materia les hizo reflexionar sobre su desarrollo personal y los animó a profundizar en los aspectos humanistas de su práctica. Las futuras enfermeras afirmaron prácticamente lo mismo, si bien lo percibían desde un punto de vista más práctico, sintiéndose preparadas para estar junto al paciente al final de la vida. ¿Educar en cuidados paliativos?, ¡cuanto antes, mejor!

18 de enero de 2023, miércoles / 2023ko urtarrilaren 18an, azteazkena

“El proceso de morir, escuela de vida”



Dr. Enric Benito Oliver. Oncólogo y experto en Cuidados Paliativos. Miembro de Honor de la SECPAL. Director del Experto Universitario en Espiritualidad en Clínica de la Universidad Francisco de Vitoria. Profesor invitado como docente en acompañamiento espiritual en el proceso de morir y en postgrados de diferentes universidades y sociedades científicas españolas, portuguesas y de Latinoamérica Promotor del Foro iberoamericano de Espiritualidad en Cuidados Paliativos. Investigador y autor de más de 100 publicaciones.

Desde la experiencia clínica de acompañamiento a cientos de pacientes, se reflexiona sobre el morir más allá los aspectos biológicos y biográficos, como un proceso de transformación espiritual, fuente de inspiración y sabiduría de vida. Las lecciones aprendidas acompañando el proceso de morir se resumen en:

- *Morir no duele, el sufrimiento es existencial y opcional.*
- *El proceso de morir es un momento sagrado y trascendente, donde nos enfrentamos de manera auténtica con nuestra naturaleza esencial.*
- *Aunque cada muerte es única, hay un itinerario común del proceso.*
- *Podemos morir sanos y dejar un legado.*
- *Acompañar el proceso nos abre a la verdad y a la sabiduría de vida.*



BILBOKO
MEDIKU ZIENTZIEEN
AKADEMIA
ACADEMIA DE
CIENCIAS MÉDICAS
DE BILBAO

Fundación
Pía Aguirreche
CUIDADOS PALIATIVOS

16 de marzo de 2023, jueves / 2023ko martxoaren 16an, osteguna.

“La sedación paliativa como buena práctica médica”



Dr. Javier Rocafort Gil. Médico de la Fundación Vianorte Laguna. Profesor en Cuidados Paliativos de la Facultad de Medicina de la Universidad Francisco de Vitoria. Médico de familia. Se licenció y doctoró en la Universidad de Navarra. Ha dedicado toda su vida a la asistencia y a la organización de servicios de cuidados paliativos. Ha trabajado en el Hospital San Juan de Dios de Pamplona, en el Programa Regional de Cuidados Paliativos de Extremadura y actualmente es médico en la Fundación Vianorte Laguna, en Madrid. Ha sido presidente de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos y coordinador científico de la Estrategia en Cuidados Paliativos en el Sistema Nacional de Salud (Ministerio de Sanidad). Es profesor responsable de la asignatura de medicina paliativa en la Facultad de Medicina de la Universidad Francisco de Vitoria, en Madrid. Es autor de decenas de publicaciones científicas, siendo la sedación paliativa uno de sus temas de mayor interés.

La sedación es una herramienta terapéutica imprescindible en la atención a algunas personas con necesidades paliativas. Este tipo de tratamiento no está exento de controversia, ya que exige una buena intención, adecuada indicación y exquisito procedimiento y evaluación. Sobre la sedación paliativa se ha publicado mucho y se ha hecho principalmente desde fuera del ámbito científico, lo que ha creado cierta confusión. Los condicionantes éticos, morales, legales y clínicos hacen de la sedación paliativa un asunto complejo que debe ser abordado con mucha seriedad. En esta sesión daremos respuesta a algunas cuestiones relacionadas con la disminución de conciencia como tratamiento médico. ¿la sedación paliativa puede provocar la muerte del paciente o disminuye su esperanza de vida? ¿qué diferencia hay entre la sedación paliativa y la eutanasia? ¿puede cualquier médico hacer una sedación? ¿cuándo está indicada? ¿existe un derecho del paciente a ser sedado? ¿habitualmente, cuantos pacientes mueren con sedación paliativa?

10 de mayo de 2023, miércoles / 2023ko maiatzaren 10an, azteazkena.

“Ética de los cuidados paliativos”



Dr. Rogelio Altisent Trota. Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria. Profesor Titular de Bioética de la Facultad de Medicina y Director de la Cátedra de Profesionalismo y Ética Clínica de la Universidad de Zaragoza. Investigador principal del grupo de investigación en Bioética del Instituto de Investigación Aragón. Ha sido Presidente de la Comisión Central de Deontología de la Organización Médica Colegial y Vicepresidente del Comité de Bioética de España. Es actualmente Presidente del Comité de Bioética de Aragón. Miembro del Observatorio de Atención Médica al Final de la Vida de la OMC. Autor de más de 100 publicaciones científicas.

Comprender los fines de la medicina es la clave para interpretar la ética de los cuidados paliativos. Esto nos permite explicar el sustrato moral que subyace en situaciones clínicas de obstinación terapéutica, de omisión y abandono en el alivio del sufrimiento, así como de la necesidad de tratamientos intensivos para el control de síntomas que podrían acortar la vida como es la sedación paliativa. La actitud de respeto hacia el derecho a la información del paciente y sus familiares puede suscitar problemas éticos y toma de decisiones, con una amplia gama de complejidad que exige capacitación específica por parte de los profesionales. También analizaremos los aspectos críticos de la ley de eutanasia española y la respuesta social ante el sufrimiento de las personas vulnerables.



BILBOKO
MEDIKU ZIENTZIEN
AKADEMIA
ACADEMIA DE
CIENCIAS MÉDICAS
DE BILBAO

Fundación
Pía Aguirreche
CUIDADOS PALIATIVOS

19 de octubre de 2023, jueves / 2023ko urriaren 19an, osteguna.

“Cuidar sin sujeciones”



Dra. Ana Urrutia Beascoa. Médico Geriatra y Gerontóloga Clínica. Doctora en Geriatria. Experta en Bioética y Bioderecho. Fundadora y presidenta de la Fundación Cuidados Dignos. Autora de la Norma Libera-Care (Norma para la Gestión de la Calidad de Vida en el Cuidado / Modelo de Cuidado Centrado en la Persona Sin Sujeciones). Especialista en Atención Centrada en la Persona y Sin Sujeciones / Especialista en la valoración, estudio, creación y mejora de entornos de atención y cuidado desde la Atención Centrada en la Persona. Autora del libro “Cuidar, una revolución en el cuidado de las personas” (Editorial Ariel 2018).

Sujetar es una práctica evitable que “indignifica” a la persona. Hace 10 años desde la Fundación Cuidados Dignos empezamos a denunciar el abusivo uso de sujeción en nuestras prácticas de cuidado en entornos de pacientes crónicos, geriátricos y psico-geriátricos, cuyas enfermedades manifiestan síntomas que nos resultan muy difíciles de tratar y que acabamos abordando con sujeciones, físicas y farmacológicas, elementos que transgreden los derechos y la dignidad de las personas. Pero en un modelo centrado en la persona no se concibe el cuidado con sujeciones ni físicas ni químicas, lo que nos llevó a proponer un cambio de paradigma en el que quienes cuidamos consigamos abordar las problemáticas ligadas a dichos perfiles de pacientes sin necesidad de sujetar. A este nuevo paradigma lo llamamos Libera-Care y llevamos toda una década impulsándolo con muy buenos resultados por todo el país, lo que nos ha permitido abordar también otros entornos asistenciales (hospitalarios y extrahospitalarios) más allá de los puramente psico-geriátricos. El curso abordará la sensibilización hacia el no uso de sujeción y la propuesta del Modelo Libera-Care de Cuidados Sin Sujeción.

Imprescindible inscripción (gratuita)/ Derrigorrezko izenematea (dohainik):

[FORMULARIO/INPRIMAKIA](#)



Estatuko Osasun Sistemaren Etengabeko Prestakuntzako Batzordeak (Etengabeko Prestakuntzako Euskal Kontseilua) izapidetzen ari den egiaztageria.

PROFESIONALES SANITARIOS: Acreditación por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Consejo Vasco de Formación Continuada) en trámite.



MEDIKUNTZA
ETA ERIZAINNTZA
FAKULTATEA
FACULTAD
DE MEDICINA
Y ENFERMERÍA

Medikuntza eta Erizaintza Fakultateak hautazko kredituak aitortu ditzake saio hauetan parte hartzeagatik.

La asistencia a las sesiones podrá ser reconocida como créditos de optatividad en la Facultad de Medicina y Enfermería.