

## UNIDADES DE CONSULTA

Servicios gratuitos de consulta donde se podrá **calcular el riesgo cardiovascular** y diseño de dieta adecuado/personalizado.

**FECHA:** martes a viernes, 11:00 h. a 13:00 h. **LUGAR:** Colegio de Médicos de Bizkaia. Salones Iturri I y II. c/Lersundi nº 9, 4ª planta. Bilbao.

## ACTO INAUGURAL

**FECHA:** lunes, 18:00 h. **LUGAR:** Colegio de Médicos de Bizkaia. Salón Areilza II. c/Lersundi nº 9, 6ª planta. Bilbao.

## CONFERENCIAS

**FECHA:** lunes a viernes, 18:30 h. **LUGAR:** Colegio de Médicos de Bizkaia. Salón Areilza II. c/Lersundi nº 9, 6º planta. Bilbao.

Acto reconocido de interés Científico-Sanitario por el Dpto. de Salud del Gobierno Vasco.

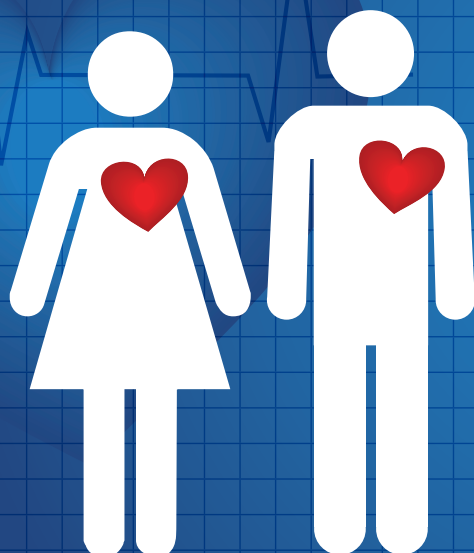
con la colaboración de  **OWI**



collegio de médicos de bizkaia  
bizkaiko medikuen elkarqoa

[fidec@ehu.es](mailto:fidec@ehu.es)

Tel. 94 441 19 21



**XXIII SEMANA DE  
PREVENCIÓN DE LA  
ARTERIOSCLEROSIS Y  
ENFERMEDADES  
CARDIOVASCULARES**

BILBAO, DEL 12 AL 16 DE MAYO DE 2014

# XXIII SEMANA DE PREVENCIÓN DE LA ARTERIOSCLEROSIS Y ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

BILBAO, DEL 12 AL 16 DE MAYO DE 2014

## LUNES, 12 DE MAYO

### 18:00. Acto Inaugural.

Consejería de Salud del Gobierno Vasco/ Eusko Jaurlaritza  
Ayuntamiento de Bilbao  
Academia de Ciencias Médicas de Bilbao  
Colegio de Médicos de Bizkaia  
Fundación FIDEC

### 18:30. Conferencia Inaugural.

#### Arteriosclerosis y hábitos saludables.

Prof. Ricardo Franco. Hospital Universitario Basurto, Servicio de Medicina Interna.

## MARTES, 13 DE MAYO

### 11:00 a 13:00. Unidades de Consulta.

### 18:30. Conferencias.

#### Hipertensión: Participación activa del paciente en su enfermedad.

Dr. Luis Fernández Lázaro. Presidente de la Sociedad Vasco-Navarra de Cardiología.

#### ¿Hasta cuándo podemos vivir?

Prof. Oscar Millet. Coordinador del Programa de Metabolismo y Enfermedad de XCIC- Biogune.

## MIÉRCOLES, 14 DE MAYO

### 11:00 a 13:00. Unidades de Consulta.

### 18:30. Conferencias.

#### Diabetes y Colesterol.

Dra. Aida Cadenas. Hospital de Galdakao, Servicio de Endocrinología.

#### Alimentación, Hidratación y diabetes. Diseño de una cesta de compra saludable.

Dra. Carmen Pérez Rodrigo. Sociedad Vasca de Nutrición.

## JUEVES, 15 DE MAYO

### 11:00 a 13:00. Unidades de Consulta.

### 18:30. Conferencias.

#### Osasun Eskola-programa paciente activo.

Estibaliz Gamboa. Responsable del Paciente Activo de Osakidetza.

#### Actividad física saludable a cualquier edad.

Prof. Juan Gondra. Facultad de Medicina UPV/EHU.

## VIERNES, 16 DE MAYO

### 11:00 a 13:00. Unidades de Consulta.

### 18:30. Conferencias.

#### Guías para una alimentación y estilos de vida cardiosaludables.

Prof. Javier Aranceta. Presidente de la Sociedad Vasca de Nutrición.

#### Organización y Dirección Técnica

FIDEC (Fundación para la Investigación y Docencia de las Enfermedades Cardiovasculares)

#### Organismos Colaboradores

Academia de Ciencias Médicas de Bilbao  
Asociación Vizcaína de Diabetes  
Asociación Vizcaína para Enfermos de Trombosis (AVET)  
Ayuntamiento de Bilbao  
Colegio Oficial de Médicos de Bizkaia  
Dpto. de Salud del Gobierno Vasco  
Iguatorio Médico Quirúrgico (IMQ)  
Sociedad Vasca de Nutrición

