

# Tú puedes salvar una vida

1. Comprueba si la persona está **consciente**.
2. Llama al **112**, te informarán de lo que tienes que hacer.
3. ¡¡**Importante!!** di **dónde** estás y **qué** ocurre.



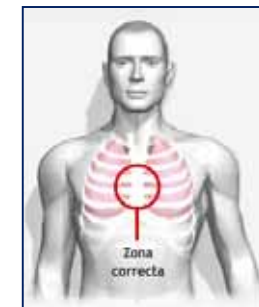
## Si respira:

1. Ponla en **posición lateral de seguridad**.
2. **Vigíla** constantemente.
3. **No la abandones** tumbada boca arriba.



## Si no respira:

1. Presiona el pecho con **fuerza**, con **ritmo** y de **forma constante**.
2. Si no responde, **tranquilo**, la asistencia está en camino.
3. **No pares**



# Bizi bat salba dezakezu

1. Egiaztatu pertsona **konsziente** dagoen ala ez.
2. Deitu **112 zenbakira**, egin behar duzuna adieraziko dizute.
3. **Garrantzitsua!!** Esan **non** zauden eta **zer** gertatzen den.



## Arnasa hartzen badu:

1. Segurtasuneko **alborantz** jarri.
2. Etengabe **zaindu**.
3. Ez utzi **bakarrik** ahoz gora etzanda.



## Ez badu arnasik hartzen:

1. Presionatu **paparra indarrez** eta **honelako** erritmo konstantean.
2. Ez badu erantzuten, **lasai**, laguntza bidean da.
3. **Ez etsi**.

