

INFORMAZIO OROKORRA

Egunak: 2010eko urriaren 28tik 30era

Tokia: Kongresu eta Musikaren Euskalduna Jauregia
Abandoibarra etorbidea 4 - 48011 Bilbo

Idazkaritza Zientifikoa

Kirol Medikuntzaren Espainiako Federazioa
Helbidea: Posta Kutxa 1207. 31080 Iruña
Telefonoa: +34 948 26 77 06
Faxa: +34 948 17 14 31
Posta elektronikoa: congreso2010@femede.es

Idazkaritza Teknikoa

Viajes El Corte Inglés S.A.
Kirol Ekitaldien Dibisioa
Teniente Borges, 5. 41002 Sevilla
Telefonoa: + 34 954 50 66 13/14
Faxa: + 34 954 22 24 79
Posta elektronikoa: sevilladeportes@viajeseci.es

INSKRIPZIO-ESKUBIDEAK

2010-07-31 baino lehenago 31/7/2010-20/10/2010

Kuota orokorra	400 euro	450 euro
FEMEDE	350 euro	400 euro
BAME* medikuak	350 euro	400 euro
Ikasleak **	150 euro	150 euro
Lantegiak	100 euro	150 euro

Inskripzioak 2010-10-20tik aurrera eta Kongresuaren egoitzan

Kuota orokorra	500 euro
FEMEDE	450 euro
BAME* medikuak	450 euro
Ikasleak**	200 euro

EGUN GARRANTZITSUAK

Txosten zientifikoa bidaltzeko azken eguna 2010eko abuztuaren 1a	Egilearen inskripzioa ordaintzeko azken eguna 2010eko irailaren 30a
Egileari jakinarazteko azken eguna: 15 egun, bidaltzeko azken egunetik	Kongresuaren egunak: 2010eko urriaren 28tik 30era

Izapidetzen ari direnak:

- UPV-EHUren Unibertsitate Kredituak.
- Etengabeko Prestakuntzako Jarduera Presentzialak egiaztatzea.
- EAEn egindako ekitaldi zientifikoen Interes Sanitarioa aitortzea.

ENTITATE ANTOLATZAILEAK



Kirol Medikuntzaren
Espainiako Federazioa



Euskadiko Kirol Medikuntza
Elkarte

ERAKUNDE BABESLEAK



Bizkaiko Foru
Aldundia
Diputación
Foral de Bizkaia

Kultura
Saila
Departamento
de Cultura



KULTURA SAILA
DEPARTAMENTO DE CULTURA

ERAKUNDE KOLABORATZAILEAK



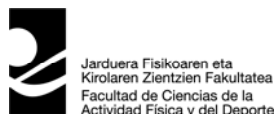
Universidad
del País Vasco



Euskal Herriko
Unibertsitatea



MEDIKUNTZA ETABOINTZIOLOGIA FAKULTATEA
FACULTAD DE MEDICINA Y ODONTOLOGIA



Jarduera Fisikoaren eta
Kirolaren Zientzien Fakultatea
Facultad de Ciencias de la
Actividad Física y del Deporte



Bilboko Medikuzien
Akademia



Colegio
Oficial de Médicos
de BIZKAIA
BIZKAIA
Sendagileen
Elkarte



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava
www.alava.net



XIII CONGRESO NACIONAL DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE

ESPAÑOLA DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE
XIII. KONGRESU NAZIONALA

I CONGRESO INTERNACIONAL DE LA SOCIEDAD VASCA DE MEDICINA DEL DEPORTE

EUSKADIKO KIROL MEDIKUNTZA ELKARTEAREN
I. NAZIOARTEKO KONGRESUA

FEMEDE - EKIME 2010

BILBO – Euskalduna Jauregia
2010eko urriaren 28tik 30era

ATARIKO EGITARAUA

OSTEGUNA 28

TXOSTEN OFIZIALA: JARDUERA FISIKOA ETA OSASUNA

La prescripción de ejercicio en un marco interdisciplinar
José Naranjo Orellana

Evidencia científica sobre los beneficios del ejercicio físico regular en el tratamiento de las enfermedades crónicas

José Ignacio Emparanza Knörr

Programa de intervención de promoción de la salud en patologías crónicas a través del ejercicio

Juan Luis Zunzunegui Fernández de Pinedo

Asistencia Médico-Deportiva a iniciativas municipales de Deporte para Todos

Javier Serra Ispizua

HITZALDI MAGISTRALA: Screening cardiológico pre-participación para la actividad física competitiva

Antonio Pelliccia

PILOTARI BURUZKO MONOGRAFIKOA

¿Son deportistas los pelotaris?

Esteban Gorostiaga Ayestarán

Lesiones deportivas en la pelota

Iñigo Simón De La Torre

Propuesta de entrenamiento de la fuerza en la pelota

Juan Carlos Samaniego Mijangos

Entrenamiento de la resistencia en la pelota

Xabier Asiaín Pazos

Estudio piloto de la distribución energética durante un partido en la modalidad de pelota-mano/parejas

Aitor Alberdi Rodríguez

EKOGRAFIA MUSKULUESKELETIKOAREN LANTEGIA

Manuela González Santander

FEMEDEren txostena: MEDICINA DEL DEPORTE

OSTIRALA 29

TXOSTEN OFIZIALA: ERRENDIMENDU HANDIA

Factores limitantes en el alto rendimiento. Oxígeno y fatiga

José Antonio López Calbet

Aspectos médicos y prácticos de la fatiga del deportista de alto rendimiento

Nicolás Terrados Cepeda

Control del entrenamiento en un equipo de alto nivel

Francisco Martín Ayestarán Barandiarán

HITZALDI MAGISTRALA: El incremento de la temperatura como factor limitante de la intensidad del ejercicio

José González Alonso

TXIRRINDULARITZARI BURUZKO MONOGRAFIKOA

Empleo del potenciómetro en la calibración del entrenamiento del ciclismo en ruta y en pista

Joseba Barrón Amiches

Las cargas de trabajo en ciclismo de carretera. Diferencias entre “clásicas de un día” y “vueltas”

Manuel Rodríguez Alonso

Importancia de la eficiencia energética y su posible mejora en el ciclismo

Louis Passfield

Evolución de la preparación física en el ciclismo profesional

José Martí (egiazatu gabe)

KINESIOTAPING LANTEGIA

Txema Agirre Vals.

María Achalandabaso Ruiz de Mendoza

Nutrizio taldearen jarduera (FEMEDE)

LARUNBATA 30

TXOSTEN OFIZIALA: PATOLOGIA

MUSKULUESKELETIKOA

Prevención de las lesiones de musculatura isquiotibial

Jurdan Mendigutxia Sorabilla

Nuevas terapias en patología musculoesquelética: células madre, factores de crecimiento, cultivos de condrocitos

José Couceiro Follente

Utilización de los factores de crecimiento en la lesión muscular

Mikel Sánchez Álvarez

HITZALDI MAGISTRALA: Prevención, diagnóstico y rehabilitación en lesión de isquiotibiales

Bryan C. Heiderscheit

ERREHABILITAZIO KARDIAKOAREN LANTEGIA

Javier Barrera Portillo

Sara Maldonado Martín

ARRAUNARI BURUZKO MONOGRAFIKOA

Nuevo sistema de medición de la fuerza/potencia generada por un remero en la trainera y su influencia en la navegación

Fernando García-Herrero Suárez

Evaluación de la resistencia en el remo de banco fijo: simulación de las condiciones de regata en laboratorio

Guillermo Murgía Pujol

Procesos inflamatorios en el remo. Banco fijo vs banco móvil

Javier Pérez-Landaluce López

Parámetros predictores del rendimiento en el remo femenino

José F. Aramendi Aramendi

Efecto de la hipoxia normobárica intermitente en los parámetros hematológicos en remeros de banco fijo

Pedro Palmer Alberdi

Efectos del entrenamiento de la musculatura respiratoria en el rendimiento en remo

Manuel Rodríguez Alonso

Dolor de espalda y remo

Jaime Usabiaga Zarranz

Reeducación postural de la descompensación muscular en el remo de banco fijo

Iñaki Arratibel Imaz

Estudio piloto sobre la aplicación de test isocinéticos en la prevención de lesiones del miembro superior en el remo

Fernando Dublang

PODOLOGIARI BURUZKO TXOSTENA: Fascitis plantar

TXOSTEN ZIENTIFIKOAK

Honako gai hauei buruzko txosten zientifikoak, ahozko txostenak eta posterrak (aurkezpen elkarreragileak) egingo dira:

- Kirol medikuntza
- Entrenamendua eta errendimendua hobetzea
- Biomekanika
- Kirolaren kardiologia
- Esfortzuaren fisiologia
- Nutrizioa eta zineantropometria
- Kirol lesioak: diagnostikoa, prebentzioa eta tratamendua
- Jarduera fisikoa eta osasuna

Kongresuari buruzko argibideak webgune honetan:

<http://www.femede.es/congresodebilbao2010/>